



CLUBKAMPIOENSCHAPPEN 2009

Zondag 20 december 2009

In de Slag 2, Inzwemmen 12.30 uur, aanvang 13.00 uur
voor:

- Basisopleiding
- alle Recreanten
- alle Startnummerhouders
- Recreanten **1995 en jonger** zwemmen 25 meter,
- Recreanten van **1994 en ouder** zwemmen 50 meter,
- **Startnummerhouders** zwemmen 100 meter
- Speciaal voor de **Senioren** is er een 25 m vrije slag
- Speciale estafette als slot 4x 25 meter vrije slag

Waterpolo en synchroon zwemleden zwemmen het programma van startnummer houders

Prijzen voor de nummers 1, 2 en 3

- Startnummerhouders per jaargang t/m junioren, senioren 1 groep.
- dames/meisjes en heren/jongens apart.
- Recreanten 1990 en jonger en 1989 en ouder.
- Zwemmers van 1995 en jonger per jaar.

**PRIJSUITREIKING VINDT PLAATS IN CLUBHUIS "DE BINDING" NA DE WEDSTRIJD OP
ZONDAG 20 december 2009 circa 16.30u**

**Geef je op, en via een inschrijfformulier en lever in voor maandag 14 december a.s.
bij Bjorn of Sybrand de Goede of via zwemmen@zzcalliance.nl**

Inleveren t/m **maandag 14 december 2009**

Voornaam:.....Achternaam:

Geboortedatum:.....man / vrouw / jongen / meisje *

Evt. startnummer:recreant/masters *

Ik doe mee aan de estafette **4 x 25 m vrije slag**

- Familie-estafette** (minimaal 3 familieleden) /
- Gelegenheids-estafette** (vrije samenstelling) /
- Senioren-estafette** (50+)

* Aankruisen wat van toepassing is.

Naam estafetteploeg:

Deelnemers:

Inschrijven op meerdere estafettes is mogelijk